اسکاٹلینڈ کی گھریلو زیادتی اور جبری شادی مدد لائن

اگر آپ فوری طور پر خطرے میں ہیں اور ہنگامی مدد کی تلاش میں ہیں تو پولیس سے ۹۹۹ پر رابطہ کریں۔ ہماری مدد لائن (ہیلپ لائن) اُن کی مدد کے لئے ہے جو گھریلو زیادتی یا جبری شادی کا شکار ہیں یا خیال ہے کہ ہو سکتے ہیں یا کسی اور کے بارے میں پریشان ہیں ۔ یہ مدد دن کے 24 گھنٹے اور ہفتے کے ساتوں دن میسر ہے۔

08000271234

helpline@sdamh.org.uk

ابھی آن لائن بات چیت کریں

مدد لائن کا عملہ اچھی طریقے سے تربیت یافتہ ہے اور وہ ہمیشہ آپ کی بات سنے گا اور آپ پر بغیر پرکھے یقین کرے گا۔

" جس عورت سے میں نے بات کی وہ بہت ہی نرم دل، بھروسہ دینے والی اور مددگار تھی۔ اُس نے مجھے مطلوبہ معلومات اور مشورہ بغیر پرکھے پرسکون انداز میں دیا۔ میں بہت زیادہ اس مدد لائن کو تجویز کرونگی، اُن کے لئے بھی جو اس غیر یقینی میں ہیں کے اُن کے ساتھ کیا ہو رہا ہے۔"

آپ کی زبان میں مدد

اگر آپ ہم سے انگریزی کے علاوہ کسی اور زبان میں بات کرنا چاہتے ہیں تو آپ ہم سے 08000271234 پر رابطہ کریں۔ آپ انگریزی میں ایک پیغام سنیں گے جس میں آپ سے کہا جائیگا کے ۱ کو دبائیں اگر رابطہ کسی عورت سے مطعلق کیا جا رہا ہے، مرد کے لئے 2 کو دبائیں اور 3 کو غیر جنسی یا کوئی اور جنسی پہچان کے لئے۔

جب اس مرحلے سے پار ہو جائیں تو مہربانی کرکے ہمیں بتائیں کے آپ ہم سے کون سی زبان میں بات کرنا پسند کریں گے۔ اس کے بعد ہم آپ سے ایک رازدارانہ مترجم کی خدمت کے توسط سے بات کریں گے۔ عام طور پر ہم کو مترجم اُسی وقت میسر آ جاتا ہے لیکن کبھی کبھار تھوڑا انتظار کرنا پڑتا ہے۔

اگر آپ ہم سے انٹرنیٹ پر بت چیت یا صوتی خط (ایمیل) کے زریعے رابطہ کرنا چاہتے ہیں تو ہم گگل مترجم کا استعمال کریں گے یا انگریزی میں جواب دینگے بصورت دیگر ہمارے پاس ایسا کوئی کارکن موجود ہو جو آپ کی زبان فراوانی سے بولتا ہو۔ ہم اس چیز کو یقینی بنانے کے لئے جائزہ لینگے کے ہم ایک دوسرے کو سمجھتے ہوئے چلیں۔

گھریلو زیادتی کیا ہے

گھریلو زیادتی ایک ایسا طرز عمل ہے جو قابو میں رکھنے والا, زبردستی کرنے والا، جابرانہ, ڈرانے والا، نیچا دکھانے والا، یا/اور پرتشدد ہو اور ساتھی یا سابقہ ساتھی کی طرف سے کیا گیا ہو۔ اس کی بہت ساری روپ ہو سکتے ہیں بشمول جزباتی، جسمانی، جنسی، معاشی اور عددی زیادتی۔

جبری شادی کیا ہے؟

جبری شادی تب ہوگی جب ایک یا دونوں فرد رضامندی کی خلاف شادی کر رہے ہوں۔ اس کی کچھ صورتیں ہو سکتی ہیں:

- وہ شادی نہیں کرنا چاہتے
- وہ قانونی طور پر ہاں نہیں کہہ سکتے، مثال کے طور پر وہ 16 سال سے کم عمر کے ہیں یا اُن میں صلاحیت نہیں ہے۔
- اُن پر ہاں کہنے کے لئے دباؤ ڈالا گیا ہو جیسا کے طاقت یا دھمکا نےکا استعمال کر کے۔

گھریلو زیادتی یا جبری شادیاں کبھی بھی قابل قبول نہیں اور اسکاٹلینڈ میں غیر قانونی ہیں۔ کوئی بھی زیادتی کے ساتھ رہنے کا مستحق نہیں ہے اور یہ وہ چیز نہیں جسے آپ کو تن تنہا جھیلنے کی ضرورت ہے۔

ہماری ویبسائیٹ کا ترجمہ

تفصیلی معلومات پڑھنے کے لئے ہماری ویب سائٹ http://sdafmh.org.uk پر گوگل مترجم اس ویسائیٹ کے نیچے والے خانے مین دیا گیا ہے۔

اس متن کا استعمال کرتے ہوئے اس کو بہت ساری زبانوں میں ترجمہ کیا جا سکتا ہے۔ برائے مہربانی اس بات کا خیال رکھیں کے یہ کمپیوٹر سے نکلا ہوا ترجمہ ہے جو کے ہو سکتا ہے 100% صحیح نہ ہو۔